

財團法人天主教會台北教區附設宜蘭縣私立博愛幼兒園115年9月餐點表

日期	星期	早餐	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	雞絲蛋麵	白飯、脆瓜肉燥、時令青菜、鮮蔬蕃茄湯、水果	香蔥煎餅 麥茶	√	√	√	√
2	三	糙米玉米排骨粥	白飯、茄汁燉肉、洋芋三絲、香菇雞湯、水果	大滷麵	√	√	√	√
3	四	蔬菜餛飩湯	白飯、三杯雞、時令青菜、玉米排骨湯、水果	芋頭西米露	√	√	√	√
4	五	酸辣湯麵	白飯、糖醋魚塊、麻婆豆腐、菠菜蛋花湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
7	一	翡翠肉末粥	什錦肉絲蛋炒飯、五行蔬菜湯、水果	味噌烏龍湯麵	√	√	√	√
8	二	銀絲卷、桂圓紅棗茶	白飯、蔥爆雞柳、脆炒大黃瓜、海帶芽排骨湯、水果	蔬菜麵疙瘩	√	√	√	√
9	三	鮮蔬肉絲細粉湯	白飯、瓜仔肉、醬香蒸蛋、薑絲冬瓜排骨湯、水果	什錦湯麵	√	√	√	√
10	四	草莓三明治、牛奶	番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、水果	香菇雞肉粥	√	√	√	√
11	五	蘿蔔糕 鮮奶茶	白飯、芝麻滷雞腿、洋蔥炒蛋、三絲湯、水果	快煮拉麵	√	√	√	√
14	一	玉米火腿濃湯	白飯、京醬肉絲、螞蟻上樹、雙色蘿蔔排骨湯、水果	肉羹麵	√	√	√	√
15	二	翡翠雞絲麵	白飯、醬滷雞腿、三杯杏鮑菇、金針排骨湯、水果	雞肉蔬菜粥	√	√	√	√
16	三	鮮蔬肉末細粉湯	白飯、蒜泥白肉、五福豆乾丁、酸辣湯、水果	關東煮	√	√	√	√
17	四	台式鹹粥	白飯、炸豬排、炒豆芽菜、青菜豆腐湯、水果	肉燥米粉湯	√	√	√	√
18	五	鮮蔬湯麵	白飯、紅蘿蔔炒蛋、滷三寶(豆干/海帶/豬肉)、大黃瓜排骨湯、水果	葡萄小米粥	√	√	√	√
21	一	麥片 牛奶	白飯、薑絲豆豉鱈魚、時令蔬菜、水果	什錦蔬菜粥	√	√	√	√
22	二	雞冗玉米粥	肉絲炒麵、什錦蔬菜湯、水果	地瓜拉餅	√	√	√	√
23	三	香菇雞絲麵	白飯、馬鈴薯燉肉、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	紅豆QQ湯	√	√	√	√
24	四		白飯、照燒雞肉、時令青菜、雙色蘿蔔玉米湯、水果	茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
9/25-9/28 中秋節 & 教師節放假								
29	二	鮮蔬滑蛋粥	白飯、冬瓜燒肉、時令青菜、海帶芽排骨湯、水果	鮮蔬湯餃	√	√	√	√
30	三	絲瓜湯麵	白飯、梅乾扣肉、豆乾三絲、芹香丸子湯、水果	米粉湯	√	√	√	√

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★因市場供需，餐點會彈性調整。

★每日餐點類別均含有全穀根莖類/魚肉豆蛋奶/蔬菜類/水果。

★依衛生福利部公告『食品過敏原標示規定』，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替。午餐皆有一份水果。