

財團法人天主教會台北教區附設宜蘭縣私立博愛幼兒園 115年08月份餐點表					餐點類別檢核			
日期	星期	早餐	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉豆蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	牛奶、麥片	香菇豬肉玉米悶飯、海帶味增湯、季節水果	蔬菜冬粉湯	√	√	√	√
4	二	麵線羹	蘿蔔燒肉、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	鮮蔬湯餃	√	√	√	√
5	三	香菇蔬菜粥	醬滷雞腿、什錦炒冬粉、雙色蘿蔔湯、季節水果	酸辣湯麵	√	√	√	√
6	四	雞絲麵	蒜泥白肉、三色蔬菜丁、青菜蛋花湯、季節水果	芋頭西米露	√	√	√	√
7	五	蒲瓜蔬菜粥	三色炒蛋、螞蟻上樹、三絲湯、季節水果	味噌烏龍麵	√	√	√	√
10	一	田園肉末粥	馬鈴薯燉肉、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	蔬菜肉絲米粉湯	√	√	√	√
11	二	肉絲麵	玉米蒸蛋、時令蔬菜、五行蔬菜湯、季節水果	雙色蔬菜煎餅	√	√	√	√
12	三	草莓吐司、麥茶	瓜仔肉、時令青菜、海帶芽排骨湯、季節水果	薑汁地瓜湯	√	√	√	√
13	四	火腿玉米濃湯	三杯雞、脆炒大瓜、蘿蔔丸子湯、季節水果	時蔬麵疙瘩	√	√	√	√
14	五	什錦湯麵	糖醋魚塊、金菇什錦羹、冬瓜排骨湯、季節水果	廣東粥	√	√	√	√
17	一	玉米蔥花煎餅	香菇肉燥、木須蒲瓜、紫菜蛋花湯、季節水果	蔬菜丸子麵	√	√	√	√
18	二	蔬菜雞肉粥	什錦肉絲炒麵、青菜豆腐蛋花湯、季節水果	鮮蔬餛飩湯	√	√	√	√
19	三	蛋餅、豆漿	綜合滷味、時令青菜、排骨鮮菇湯、季節水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
20	四		清蒸豆豉鱈魚、時令青菜、芹菜魚丸湯、季節水果	肉末米粉湯	√	√	√	√
21	五	小籠包、桂圓茶	吻魚蛋炒飯、馬鈴薯排骨湯、季節水果	紅豆QQ	√	√	√	√
24	一	高麗菜肉絲粥	打拋豬、時令青菜、味噌蛋花湯、季節水果	大滷麵	√	√	√	√
25	二	田園雞湯麵	咖哩豬肉飯、什錦蔬菜湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
26	三	地瓜煎餅	梅干扣肉、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	肉羹麵	√	√	√	√
27	四	玉米雞冗粥	水餃、大黃瓜排骨湯、季節水果	綠豆小薏仁湯	√	√	√	√
28	五	鮮蔬肉末細粉湯	義大利肉醬麵、青菜豆腐蛋花湯、季節水果	金菇瘦肉粥	√	√	√	√
31	一	雞肉蔬菜粥	鐵板豬柳、炒豆包、鮮蔬丸子湯、季節水果	快煮拉麵	√	√	√	√

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★因市場供需，餐點會彈性調整。

★每日餐點類別均含有全穀根莖類/魚肉豆蛋奶/蔬菜類/水果。

★依衛生福利部公告『食品過敏原標示規定』，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替。午餐皆有一份水果。