

天主教博愛幼兒園 七 月份營養餐點表 115.7.1-115.7.31

日期	星期	早餐	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	地瓜粥、肉鬆	白飯、茄汁豬肉、滷白菜、紫菜蛋花湯、水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
2	四	玉米脆片 牛奶	玉米蛋炒飯、味噌豆腐湯、水果	統一布丁	✓	✓	✓	✓
3	五	饅頭、養生茶	蕃茄義大利麵、玉米濃湯、水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
6	一	台式鹹粥	咖哩雞肉飯、南瓜湯、水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
7	二	玉米濃湯	滷肉飯、時令青菜、玉米排骨湯、水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
8	三	香煎蘿蔔糕、 豆漿	糙米飯、什錦豆腐、時令青菜、金菇湯、水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
9	四	吻仔魚麵線	香菇肉羹飯、什錦蔬菜湯、水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
10	五	蔥油餅、紫菜湯	糙米飯、紅燒肉、炒豆干、海帶味噌湯、水果	蔬菜湯餃	✓	✓	✓	✓
13	一	大滷麵	大滷麵、時令青菜、青菜豆皮湯、水果	麵疙瘩	✓	✓	✓	✓
14	二	脆片、牛奶	五穀飯、吻仔蒸蛋、時令蔬菜、貢丸蘿蔔湯、水果	鮮奶粉圓	✓	✓	✓	✓
15	三	小兔包、麥茶	白米飯、洋蔥肉燥、菜脯蛋、榨菜肉絲湯、水果	米苔目	✓	✓	✓	✓
16	四	草莓吐司、 冬瓜露	糙米飯、醬爆豬肉、時令青菜、蕃茄豆腐湯、水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
17	五	肉絲烏龍麵	紫米飯、瓜仔肉、時令青菜、海帶芽湯、水果	五彩鹹粥	✓	✓	✓	✓
20	一	排骨肉末粥	雞肉咖哩飯、海帶芽湯、水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
21	二	玉米脆片 牛奶	白米飯、紅燒肉、滷豆乾、蘿蔔玉米湯、水果	鮮奶吐司、 麥茶	✓	✓	✓	✓
22	三	榨菜肉絲麵	白飯、洋蔥肉燥、三杯杏鮑菇、黃豆芽排骨湯、水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
23	四	廣東粥	白飯、醬爆肉絲、燴南瓜、玉米排骨湯、水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
24	五	香菇意麵	滷肉飯、涼拌小黃瓜、蔬菜湯、水果	紅豆QQ湯	✓	✓	✓	✓
27	一	小籠包、豆漿	什錦炒麵、玉米濃湯、水果	蘿蔔糕鮮蔬湯	✓	✓	✓	✓
28	二	玉米濃湯	糙米飯、洋蔥滷肉、時令青菜、番茄蛋花湯、水果	番茄蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
29	三	停止服務3天(全園大清消、學期轉換備課日)						
30	四							
31	五							

★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★ 因市場供需，餐點會彈性調整。

★ 全穀根莖類/魚肉豆蛋奶/蔬菜類/水果

★ 依衛生福利部公告『食品過敏原標示規定』，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。