

財團法人天主教會台北教區附設宜蘭縣私立博愛幼兒園 115年06月份餐點表					餐點類別檢核			
日期	星期	早餐	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉豆蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	蔬菜湯麵	白飯、金菇肉絲、麻婆豆腐、紫菜蛋花湯、季節水果	鹹粥	√	√	√	√
2	二	牛奶饅頭、麥茶	咖哩雞肉飯、小魚丸白蘿蔔湯、季節水果	統一布丁	√	√	√	√
3	三	魚丸羹米粉	白飯、照燒雞丁、青菜、香菇雞湯、時令水果	糙米瘦肉粥	√	√	√	√
4	四	雞茸玉米粥	白飯、瓜仔肉、馬鈴薯炒蛋、大黃瓜貢丸湯、季節水果	蔬菜冬粉	√	√	√	√
5	五	肉羹麵	吻魚蛋炒飯、馬鈴薯排骨湯、季節水果	關東煮	√	√	√	√
8	一	蔬菜冬粉湯	白飯、照燒雞腿肉、時令青菜、酸不辣湯、季節水果	大滷麵	√	√	√	√
9	二	雞絲麵	義大利肉醬麵、味噌豆腐湯、季節水果	愛玉檸檬	√	√	√	√
10	三	吻魚粥	白飯、豬柳紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜貢丸湯、季節水果	日式味噌麵	√	√	√	√
11	四	清粥、蔥蛋	白飯、京醬肉絲、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	台南肉燥麵	√	√	√	√
12	五	貢丸湯麵	白飯、清蒸豆鼓鱈魚、時令青菜、芹菜魚丸湯、季節水果	餛飩蔬菜湯	√	√	√	√
15	一	香菇肉末拉麵	白飯、醬滷小腿、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
16	二	草莓吐司、鮮奶	沙茶肉絲燴飯、玉米大骨湯、季節水果	仙草蜜	√	√	√	√
17	三	小籠包、豆漿	白飯、照燒雞腿肉、時令青菜、羅宋湯、季節水果	台式鹹粥	√	√	√	√
18	四	肉絲麵	包粽子、竹筍排骨湯、季節水果	吻魚粥	√	√	√	√
19	五	端午節假期						
22	一	蔬菜肉絲湯麵	白飯、洋蔥肉片、紅蘿蔔炒蛋、海帶芽湯、季節水果	蛋花肉末粥	√	√	√	√
23	二	日式拉麵	肉絲炒麵、紫菜蛋花湯、季節水果	紅豆QQ	√	√	√	√
24	三	湯餃	白飯、紅燒雞肉、蕃茄炒蛋、貢丸湯、季節水果	什錦烏龍麵	√	√	√	√
25	四	蛋花冬粉湯	白飯、洋蔥炒肉片、滷油豆腐、馬鈴薯蔬菜湯、季節水果	蔬菜瘦肉粥	√	√	√	√
26	五	雞絲麵	白飯、鮮菇炒魚片、洋蔥炒蛋、薑絲冬瓜排骨湯、季節水果	湯餃	√	√	√	√
29	一	玉米濃湯通心麵	白飯、蔥爆肉片、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	關東煮	√	√	√	√
30	二	香菇肉末拉麵	番茄義大利肉醬麵、玉米濃湯、季節水果	綠豆仁西米露	√	√	√	√

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★因市場供需，餐點會彈性調整。

★每日餐點類別均含有全穀根莖類/魚肉豆蛋奶/蔬菜類/水果。

★依衛生福利部公告『食品過敏原標示規定』，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替。午餐皆有一份水果。