

財團法人天主教會台北教區附設宜蘭縣私立博愛幼兒園 115年05月份餐點表

日期	星期	早餐	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	勞動節放假一天						
4	一	玉米濃湯	彩椒雞柳、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	雞茸玉米粥	√	√	√	√
5	二	小饅頭、豆漿	洋蔥肉片、滷小豆干、五行蔬菜湯、季節水果	紅豆豆花	√	√	√	√
6	三	雞絲麵	香菇肉羹燴飯、蘿蔔排骨湯、季節水果	關東煮	√	√	√	√
7	四	餛飩湯	瓜仔肉、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	仙草蜜	√	√	√	√
8	五	地瓜粥、麵筋	清蒸鱈魚、燻南瓜、魚丸湯、季節水果	米粉湯	√	√	√	√
11	一	蔬菜冬粉湯	京醬肉絲、馬鈴薯炒蛋、金針菇排骨湯、季節水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
12	二	香菇肉末拉麵	滷肉油豆腐、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	小蛋糕、冬瓜茶	√	√	√	√
13	三	芝麻包、豆漿	什錦肉絲炒麵、馬鈴薯排骨湯、季節水果	芋頭西米露	√	√	√	√
14	四	玉米瘦肉粥	滷小雞腿、螞蟻上樹、紫菜蛋花湯、季節水果	貢丸湯麵	√	√	√	√
15	五	南瓜濃湯	芹菜魚片、時令青菜、魚板大黃瓜湯、季節水果	吻仔魚粥	√	√	√	√
18	一	絲瓜麵線	蔥爆肉片、三杯杏鮑菇、海帶芽豆腐湯、季節水果	檸檬愛玉	√	√	√	√
19	二	蔬菜肉絲麵	打拋豬肉、紅燒豆腐、雙色蘿蔔湯、季節水果	台式鹹粥	√	√	√	√
20	三	餛飩湯	咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯、季節水果	紅豆QQ湯	√	√	√	√
21	四	果醬吐司、麥茶	冬瓜燒肉、蕃茄炒蛋、貢丸湯、季節水果	蘿蔔糕湯	√	√	√	√
22	五	蛋花冬粉湯	香菇麵筋炒肉末、時令青菜、薑絲蛤蜊湯、季節水果	吻魚粥	√	√	√	√
25	一	湯餃	香菇肉燥、芹菜豆干、薑絲冬瓜湯、季節水果	大滷麵	√	√	√	√
26	二	肉絲米粉湯	蒜泥白肉、滷海帶芽、牛蒡湯、季節水果	田園蔬菜粥	√	√	√	√
27	三	黑糖饅頭、豆漿	肉絲炒米粉、玉米大骨湯、季節水果	香菇肉絲麵	√	√	√	√
28	四	馬鈴薯瘦肉粥	蔥燒肉絲、麻婆豆腐、蔬菜大骨湯、季節水果	高麗菜鹹粥	√	√	√	√
29	五	紅蘿蔔肉末粥	洋蔥鱈魚、三杯麵腸、紫菜蛋花湯、季節水果	油豆腐冬粉	√	√	√	√

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★因市場供需，餐點會彈性調整。

★每日餐點類別均含有全穀根莖類/魚肉豆蛋奶/蔬菜類/水果。

★依衛生福利部公告『食品過敏原標示規定』，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。