



天主教博愛幼兒園二月份營養餐點表 115.2.1-115.2.28



日期	星期	早餐	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	鮮蔬湯麵	白米飯、香菇肉燥、炒三絲、蘿蔔排骨湯	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
3	二	蔬菜湯餃	炒烏龍麵、金針排骨湯	關東煮	✓	✓	✓	✓
4	三	馬鈴薯蔬菜粥	白米飯、蘿蔔燒肉、菜脯蛋、青菜豆腐湯	番茄肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
5	四	營養脆片 牛奶	玉米香菇悶飯、紫菜蛋花湯	布丁	✓	✓	✓	✓
6	五	青菜小魚粥	白米飯、紅燒滷肉、時令青菜、海帶芽湯	花生豆花	✓	✓	✓	✓
9	一	絲瓜麵線	白米飯、洋蔥肉片、芹香豆干、時令青菜、玉米湯	玉米瘦肉青菜粥	✓	✓	✓	✓
10	二	果醬土司 養生茶	香菇肉絲蔬菜炒麵、大黃瓜魚丸湯	南瓜玉米粥	✓	✓	✓	✓
11	三	蕃茄肉絲麵	白米飯、瓜仔肉、時令青菜、羅宋湯	小湯圓	✓	✓	✓	✓
12	四	米苔目湯	紫米飯、雙色蘿蔔燒肉、玉米蛋、冬瓜排骨湯	地瓜QQ甜湯	✓	✓	✓	✓
13	五	翡翠粥	什錦玉米蛋炒飯、酸辣湯	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
16	一	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">春</div> <div style="font-size: 1.5em; color: red; font-weight: bold;">農曆春節連假</div> <div style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">春</div> </div>						
17	二							
18	三							
19	四							
20	五							
23	一	蛋花冬粉湯	白米飯、香菇醬燒肉豆腐、時令青菜、馬鈴薯紅蘿蔔湯	古早味鹹粥	✓	✓	✓	✓
24	二	地瓜稀飯	水餃、酸不辣湯	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
25	三	雞絲麵線	五穀飯、冬瓜滷肉、時令青菜、牛蒡湯	蘿蔔糕鮮蔬湯	✓	✓	✓	✓
26	四	鮮肉包 米漿	白米飯、醬爆肉絲、燴南瓜、玉米排骨湯	番茄蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
27	五	228 連續假期 放假一天						

- ★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。
- ★ 因市場供需，餐點會彈性調整。
- ★ 每日餐點類別均含有全穀根莖類/魚肉豆蛋奶/蔬菜類/水果。
- ★ 依衛生福利部公告『食品過敏原標示規定』，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。