

天主教 博愛 幼兒園 八 月份營養餐點表 114.8.1-114.8.31

日期	星期	早餐	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	高麗菜鹹粥	紅蘿蔔炒蛋、綜合滷味、玉米排骨湯、水果	糙米排骨粥	√	√	√	√
4	一	銀絲卷、麥茶	什錦肉絲炒麵、五行蔬菜湯、水果	鮮蔬肉絲細粉湯	√	√	√	√
5	二	大滷麵	香菇肉羹燴飯、什錦蔬菜湯、水果	玉米濃湯	√	√	√	√
6	三	蔥油餅、養生茶	馬鈴薯燉肉、香芹豆包、雙色蘿蔔排骨湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
7	四	麵線羹	瓜仔肉、時令青菜、香菇雞湯、水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
8	五	雞肉蔬菜粥	醬滷棒棒腿、時令青菜、三絲湯、水果	鮮蔬湯餃				
11	一	肉燥米粉湯	糖醋魚塊、麻婆豆腐、鮮蔬蕃茄湯、水果	營養地瓜粥	√	√	√	√
12	二	番茄肉絲湯麵	蔥爆肉絲、三色蔬菜丁、大黃瓜排骨湯、水果	香菇雞肉粥	√	√	√	√
13	三	金菇瘦肉粥	冬瓜燒肉、豆乾三絲、紫菜蛋花湯、水果	鮮蔬湯麵	√	√	√	√
14	四	吐司、牛奶	蕃茄義大利肉醬麵、玉米濃湯、水果	油豆腐細粉湯	√	√	√	√
15	五	田園蔬菜粥	照燒雞肉、炒扁蒲、海帶芽味噌豆腐湯、水果	地瓜煎餅	√	√	√	√
18	一	蔬菜丸子麵	醬香蒸蛋、時令青菜、什錦蔬菜湯、水果	金菇瘦肉粥	√	√	√	√
19	二	雞絲蛋麵	梅乾扣肉、時令青菜、筍片排骨湯、水果	翡翠肉末粥	√	√	√	√
20	三	小兔兔包 桂圓紅棗茶	京醬肉絲、開陽白菜、酸辣湯、水果	台式鹹粥	√	√	√	√
21	四	鮮蔬肉末細粉湯	蒜炒雞丁、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
22	五	滑蛋瘦肉粥	肉末粉絲煲、滷肉豆乾丁、鮮蔬蕃茄湯、水果	酸辣湯餃	√	√	√	√
25	一	蒲瓜蔬菜粥	柳葉魚、三杯杏鮑菇、海帶芽排骨湯、水果	茶葉蛋、麥茶	√	√	√	√
26	二	肉羹麵	蒜泥白肉、洋芋三絲、芹香丸子湯、水果	廣東粥	√	√	√	√
27	三	菇菇肉末粥	雞肉親子丼、五行蔬菜湯、水果	蔬菜肉絲米粉湯	√	√	√	√
28	四	味噌湯麵	茄汁排骨、時令青菜、三絲湯、水果	葡萄小米粥	√	√	√	√
29	五	火腿玉米濃湯	精燉肉燥、螞蟻上樹、薑絲冬瓜湯、水果	大滷麵	√	√	√	√

★ 每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★ 因市場供需，餐點會彈性調整。

★ 全穀根莖類/魚肉豆蛋奶/蔬菜類/水果

★ 依衛生福利部公告『食品過敏原標示規定』，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家

長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。